



中医对疫病的认识及新冠肺炎的防治(三)

原创 苏礼

陕西省中医药科技开发研究会



该方案的主要内容为：

医学观察期

临床表现乏力伴胃肠不适者，推荐中成药：藿香正气胶囊（丸、水、口服液）；

临床表现为乏力伴发热者，推荐中成药：金花清感颗粒、连花清瘟胶囊（颗粒）、疏风解毒胶囊（颗粒）、防风通圣丸（颗粒）。

临床治疗期

分初期、中期、重症期、恢复期四期予以辨证论治。

初期表现为寒湿郁肺者，推荐处方为平胃散去甘草，加藿香、草果、生麻黄、羌活、生姜、槟榔。

中期表现为疫毒闭肺者，推荐处方为麻杏石甘汤去甘草，加瓜蒌、生大黄、葶苈子、桃仁、草果、槟榔、苍术。其中瓜蒌推荐用量 30 克。推荐中成药：喜炎平注射剂，血必净注射剂。

重症期证属内闭外脱者，推荐处方：人参 15g、黑顺片 10g（先煎）、山茱萸 15g，送服苏合香丸或安宫牛黄丸，推荐中成药：血必净注射液、参附注射液、生脉注射液。

恢复期表现为肺脾气虚者，推荐处方为香砂六君子汤去木香、白术、甘草，加炙黄芪、藿香。

上述推荐方法，集中了国内顶尖中医专家的智慧，特别是参加过抗新型冠状病毒肺炎诊疗的一线中医专家的意见，业已取得了相当的治疗效果，临床医生可根据实际情况，按照中医辨证论治的原则，因地制宜，分期分证，进行个体化治疗。同时还要根据病情变化，适时调整治法治则，随证加减。

日前（2月6日），国家卫健委、国家中医药管理局又正式发布在中西医结合救治新型冠状病毒感染的肺炎中推荐使用“**清肺排毒汤**”的通知，**清肺排毒汤**由中医经典名方麻杏石甘汤、小柴胡汤（去党参、大枣）、射干麻黄汤（去五味子、大枣）、五苓散加山药、枳实、陈皮、藿香而成。此方当有**温肺化饮，退热祛痰**等作用，适用于轻型、普通型患者，重型、危重型患者可酌情在中西医结合抢救中配合使用。

关于防治新型冠状病毒肺炎有效的几种中药制剂：

（1）藿香正气胶囊（丸、水、口服液）：此药来源于宋代《太平惠民和剂局方》中的藿香正气散，有解表化湿，避秽和中之效。中医所说的避秽，可能与其抗菌、抗病毒的作用有关。其实，藿香正气滴丸的作用也不错。

（2）金花清感颗粒：其主要成分为金银花、黄芩、浙贝母、牛蒡子等，功能疏风宣肺，清热解毒，既往对各类流感包括甲型 H1N1 流感有效。

（3）连花清瘟胶囊：其主要成分为金银花、连翘、炙麻黄、生石膏、杏仁、鱼腥草、贯众等，功能清瘟解毒，宣肺泄热。具有一定的抗病毒作用。

（4）疏风解毒胶囊：其主要成分为虎杖、连翘、板蓝根、柴胡、马鞭草等，功能疏风清热，解毒利咽。既往用于上呼吸道感染。流行性感冒有效。

(5) **防风通圣丸**：此药出自金代刘完素《宣明论方》，具有解表通里，清热解毒的功效。防风通圣丸历来被作为冬春季防治流行性传染病的必备药，至今民间流传有“清明前后，防风通圣”之说。

(6) **喜炎平注射剂**：其主要成分为穿心莲内酯总酯碘化物，有清热解毒，止咳止痢等功效。据药理研究，此药对腺病毒（ADV3）、流感病毒、呼吸道合胞病毒（RSV）等有灭活作用；对多种革兰氏阳性及阴性细菌有明显杀菌和抑菌作用。

(7) **血必净注射剂**：此药为红花、赤芍、川芎、丹参、当归等中药材提取物，主要成分为红花黄色素 A 等。有体外拮抗内毒素的作用。

(8) **参附注射液**：主要成分为红参、附片。功能回阳救逆，益气固脱。主要用于阳气暴脱的厥脱症（感染性、失血性、失液性休克）。

(9) **生脉注射液**：主要成分为红参、麦冬、五味子，功能益气养阴，复脉固脱。主要用于心源性休克、感染性休克及心肌梗塞等。

从临床一线专家们的经验体会中可以得知，对于新型冠状病毒感染的中医及中西医结合治疗，业已取得了较好的疗效：北京广安门医院呼吸科采用中药人参败毒散加减治疗一例重症新冠肺炎，**半副药热退身静，三日后基本治愈**。广州市第八人民医院用该院研制的肺炎 1 号方治疗新型冠状病毒感染轻症肺炎确诊病人 **50 例**，经 1 周临床观察，**全部患者体温恢复正常，总体症状明显好转，无一例患者转重症**。据报道，2 月 3 日，第一支国家中医医疗队接管的武汉市金银滩医院南楼一病区的 **8 名新型冠状病毒肺炎患者痊愈出院**，湖北、陕西一些省市对新型肺炎患者采用全程中医或中西医结合治疗，也取得非常好的效果。2 月 6 日，湖北省中西医结合医院与武汉市中医医院首批收治的 **23 名新型肺炎患者**，通过中西医结合治疗，**痊愈出院**。2 月 8 日，陕西铜川市人民医院收治的 **8 名新冠肺炎确诊患者**，经中西医结合协同诊治，已有 **4 人痊愈出院**。中央指导组专家组成员、中西医结合防治新型冠状病毒感染的肺炎的临床项目负责人**张伯礼院士**认为，中西医结合治疗新冠肺炎有**三个特点**：对**普通型患者**能改善症状，缩短疗程，

促进痊愈；对**重症、危重症患者**，可减轻患者肺部渗出，控制炎症过度反应，防止病情恶化；对**恢复期患者**，可促进其康复进程。



苏 礼

中医内科主任医师

国务院政府特殊津贴专家

陕西省中医药科技开发研究会监事

陕西西京中医药研究院院长

陕西省养生协会专家委员会主任

原陕西省中医药研究院文献研究所所长

内容来源：陕西省中医药科技开发研究会

2020年2月13日

