



## 中医对疫病的认识及新冠肺炎的防治(二)

### 中医对当代瘟疫——新型冠状病毒感染肺炎的防治

原创 苏礼

陕西省中医药科技开发研究会

#### 预防

国家卫生与健康委员会及时发布了新型冠状病毒感染肺炎预防指南，各有关省市也先后颁发《新型冠状病毒肺炎防护知识读本》等文件，对新型冠状病毒感染肺炎的预防做了具体而实用的指导。

中医界从大师权威到民间医生，纷纷献计献策，提供了不少有相当价值的预防用方。如首都国医大师姜良铎的预防方：北黄芪9克，北沙参9克，知母9克，连翘12克，苍术6克，桔梗6克，1日1剂，连服3~5天；国医大师孙光荣推荐的“孙氏九味清瘟益气饮”（西党参、生黄芪、紫丹参、板蓝根、蒲公英、金银花、冬桑叶、麦门冬、生甘草）；国医大师张学文的预防冠状病毒感染基础方（沙参、金银花、连翘、黄芩、生甘草）。凡此等等，见仁见智，对国家中医药冠状病毒感染预防方案的制定，乃至普通百姓的主动预防，各自发挥了积极的作用和影响。对年老体弱、免疫功能较差的一类易感人员，也可酌情服用5~7天中药玉屏风散，有扶正抗邪、提高抗病毒能力的作用。

**中医药预防冠状病毒感染肺炎，应注意以下几点：**

1、根据中医防治疫病的理论和经验，预防冠状病毒感染在日常生活中要注意**养生保健，合理饮食，劳逸适度，增强体质。**

2、在疫病流行地区，对接触或可疑接触传染性新型冠状病毒肺炎患者的及易感者，可按要求**自行隔离**，并在医师的指导下合理应用中医药预防方法和措施。

3、在应用中药预防时，要区别不同情况，**因时、因地、因人**选择中药预防处方。

4、老人、儿童应在医师的指导下减量服用；慢性疾病患者及妇女经期、产后慎用；孕妇禁用。

5、中药预防处方**不宜长期服用**，一般服用3~5天为一个预防周期。

6、服用中药预防处方后**感觉不适者，应立即停止服药**，并及时咨询医师；对中药预防处方中的药物有过敏史者禁用；过敏体质者慎用。

7、不要轻信所谓秘方、偏方、验方，应由执业医师依据国家有关预防方案开具处方，使用预防中药。

8、预防新型冠状病毒肺炎中药汤剂的煎、服方法：加水量超过药物表面约2~3cm，中火加热至沸腾后，小火加热15~20分钟，倾出药液。每剂煎煮2次，将两次煎煮药液混合后，分两次饭后温服，服用量每次不超过200ml。处方中的花、叶类药品应在药液沸腾后加入共煎。



## 苏 礼

中医内科主任医师

国务院政府特殊津贴专家

陕西省中医药科技开发研究会监事

陕西西京中医药研究院院长

陕西省养生协会专家委员会主任

原陕西省中医药研究院文献研究所所长

内容来源：陕西省中医药科技开发研究会

2020年2月5日

