



药王孙思邈的“辟瘟”方法（上）

原创 苏礼

陕西省中医药科技开发研究会



瘟，即瘟疫，亦称温疫。是感受疫疠之气而发生的多种流行性急性传染病的总称。中医在长期与瘟疫一类疾病斗争的过程中，发现、发明了许多行之有效的预防瘟疫的方法，其中不少方法，至今能仍有一定的研究、实用价值，值得进一步验证和开发。

药王孙思邈的“辟瘟”方法，散在于《千金方》的《要方》、《翼方》各卷，在《要方》卷九·伤寒上和卷十·伤寒下中，尤有较多和载述。兹归纳为五法，分述如下。

一、饮水消毒辟瘟法：

饮水消毒是预防疫毒由肠胃入侵，感染人体的有效方法。《千金方》中所载的屠苏酒，就是饮水消毒的代表方。《千金要方卷九·伤寒上》：“辟疫气，令人不染温病及伤寒，岁旦屠苏酒方：大黄十五钱，白术十八钱，桔梗、蜀梅各十五钱，桂心十八钱，乌头六钱，菝葜十二钱（一方有防风一两），左七味吹咀，绛囊盛，以十二月晦日日中悬沉井中，令至泥。正月朔日平晓出药，置酒中煎数沸，于东向户中饮之”。可以看出，这种用绛囊盛药，悬沉井中的方法，并不只是为了正月初一煎酒饮用，而使药物较长时间的浸泡在井水中，以达井水消毒，才是其真正目的。孙氏还特别强

调：“屠苏之饮，先从小起，多少自在，一人饮，一家无疾；一家饮，一里无疫。饮药酒得三朝，还滓置井中，能仍岁饮，可世无病。当家内外有井，皆悉著药辟温气也”，这就充分肯定了饮水消毒对于预防疫病的重要作用。

大约自南朝始，我国已开始形成农历正月初一饮屠苏酒的风俗，唐宋之际，流传更广。据《本草纲目》考证，**千金屠苏酒为华佗遗方**；从该方剂量用钱、两等来看，也应当是汉代之方。到公元九世纪初，此方即传入日本，在嵯峨天皇的弘仁年间（公元810~823年），为了元旦时宫中举行仪式而首次使用屠苏散，后来也逐渐形成一种新年之初的风俗。除《千金方》外，《医心方》、《本草纲目》、《沈氏尊生书》等医籍中，也都载有屠苏散的处方，用药不尽相同，日本人一般所用的屠苏散处方是：白术、山椒、桂枝、防风、桔梗各3克。近现代研究表明，本方有**强壮肠胃、预防感冒等传染病之功**。



二、空气消毒辟瘟法：

本法是将有关药剂置于空气中，使其自然挥发，或将药物焚烧，使之产生具有杀灭空气中疫毒作用的气雾，以达预防疫病之目的。《千金方》中用于空气消毒辟瘟的方药甚多，诸如**辟温气太一流金散方、辟温气虎头杀鬼方、辟温气杀鬼烧药方**等。

辟温气杀鬼烧药方用：“雄黄、丹砂、雌黄各一斤，羚羊角（羴羊角亦

可)、芫萸、虎骨、鬼臼、鬼箭羽、野丈、石长生、；猥猪屎、马悬蹄各三两，青羊脂、菖蒲、白术各八两，蜜腊八斤。上十六味末之，以蜜腊和为丸，如弹子大，朝暮及夜中户前微火烧之”。本方中所用雄黄、雌黄、丹砂等有辟邪恶瘟疫，主邪气诸毒的作用。现代研究证明，雄黄、雌黄均含有硫化砷，有空气消毒作用；菖蒲与雄黄等配合，是良好的烟熏消毒杀菌剂。诸药合用，当有消毒杀菌、辟瘟防疫之效。又本方用蜜腊和丸，微火燃烧，使之持续发挥作用，也不失为较好的空气消毒之剂。



辟温气虎头杀鬼方用：虎头五两，朱砂、雄黄、雌黄各一两半，鬼臼、皂荚、芫萸各一两，上七味为末，以蜜腊和为丸，如弹子大。瘟疫流行时可悬挂此药于屋内四角，并可于夜间在院中燃烧药丸，或装入袋中系于臂上亦可。

三、皮肤消毒辟瘟法：

本法是将相应药物制成药粉粉身，或用药物煎汤洗浴，或用散药调涂身体有关部位、穴位，通过皮肤消毒，以达辟瘟之目的。《千金方》中用于皮肤消毒的方剂不少，仅《千金要方》中，就有**粉身散**、**桃枝洗浴方**、**雄黄散**等多种。

粉身散用川芎、白芷、藁本各等分，过筛后混入米粉中，以之粉身。本方中所用三味药物，均为辛温芳香之品，合用之当有祛风除湿，化浊辟秽之功，对瘟疫等传染病的预防当有一定作用。近年有用本方为极细末，密贮，用日才与爽身粉或滑石粉等量混匀，用纱布包裹后扑身以预防流感

者。



桃枝洗浴方：“凡时行疫疠，常以月望日细挫东引桃枝，煮汤浴之”，桃枝为蔷薇科植物桃或山桃的嫩枝，《本草纲目》谓其可以治疟忤腹痛，辟疫疠。除桃枝外，桃叶煎汤洗浴亦可防治传染病。实验研究显示，用 1：100 以上稀释度的桃树叶煎液在体外直接镜检，在试管内培养 1、6、12、24 或 48 小时后观察，有杀灭钩端螺旋体的作用。

雄黄散由雄黄五两，朱砂（一作赤术），菖蒲、鬼臼各二两组成，诸药共研细末，以涂五心、额上、鼻、人中及耳门。本方中雄黄、朱砂均有驱邪辟秽，预防疫病之作用；菖蒲有化浊解毒之功；鬼臼是小檗科植物八角莲的根茎，《本经》谓其“主杀蛊毒，辟恶气，逐邪解百毒”；方中朱砂，一作赤术，赤术即苍术，亦有芳香辟邪之功。



苏 礼

中医内科主任医师

国务院政府特殊津贴专家

陕西省中医药科技开发研究会监事

陕西西京中医药研究院院长

陕西省养生协会专家委员会主任

原陕西省中医药研究院文献研究所所长

内容来源：陕西省中医药科技开发研究会

2020 年 2 月 20 日

